

Uwe Buschhaus
Gederbachweg 58a

58453 Witten

Tel. 49(0)2302 62318
Fax. 49(0)2302 962184

www.speisepilze.eu
info@speisepilze.eu

PILZ GROSSHANDEL

UWE BUSCHHAUS

GOOD MUSHROOMS ...

... GOOD LIFE

REZEPT: BUCHENPILZ – GEBRATENE SHIMEJI PILZE & SHIITAKE AN BUCHWEIZENUDELN

(4 Personen)

ZUTATENLISTE / MENGE/EINHEIT

250 g Shiitake-Pilze
200 g Enoki- Pilze
250 g weißer Buchenpilz - Shimeji
80 g Traubenkernöl
1 Zwiebel
4 Knoblauchzehen
2 Chilischoten
2 dl Sojasoße
2 dl Geflügelfond
etwas Reisstärke
30 g rosa Ingwer
240 g Buchweizennudeln
1 Bund Koriander
Salz und Pfeffer
als Garnitur: einige Bouquets Koriander

ARBEITSSCHRITTE/ZUBEREITUNG:

Buchweizennudeln in Salzwasser kochen und abschrecken. Shiitake-Pilze vom Strunk befreien. Weiße Buchenpilze – Shimeji Pilze abzupfen. Enoki-Pilze vom Stamm schneiden. Zwiebel pellen und in Streifen schneiden. Knoblauch in feine Scheiben schneiden.

Koriander-Bouquets zupfen, den restlichen Teil grob schneiden. Sojasoße und Geflügelfond aufkochen, mit etwas Reisstärke abbinden. Rosa Ingwer grob schneiden.

Shiitake und weiße Buchenpilze in Traubenkernöl anbraten. Zwiebelstreifen, Chilischoten und Knoblauch dazugeben und mitgaren. Sojafond und Buchweizennudeln dazugeben und alles kurz durchschwenken. Mit den rosa Ingwer und Koriander abschmecken. Zum Schluss die Enoki-Pilze obenauf geben.

In Kooperation mit www.rezepte-buch.org – www.recipe-book.org - Grundsätzlich genießen Kochrezepte keinen Urheberrechtsschutz, da es an dem Kriterium des "Werkbegriffs" scheitern dürfte: 1. es handelt sich in aller Regel nicht um ein schutzwürdiges Sprachwerk - 2. es liegt keine persönliche geistige Schöpfung vor (ein gewisse gestalterische Höhe) Das kann in Ausnahmefällen natürlich anders sein. Es gibt bsw. Rezepte, die literarisch - künstlerisch gestaltet sind, dieses ist im Einzelfall zu prüfen. Ausnahmsweise hat die Rechtsprechung Urheberrecht gewährt, wenn die sprachliche Fassung der Kochregel in Verbindung mit der Einteilung und Anordnung des Textes einen gewissen Aufwand geistiger individueller Tätigkeit verlangt. (Quelle: OLG Hamburg, U.v. 17.7.80, Schulze OLGZ 229, S.7 - zur Übernahme von Teilen eines Rezeptes) Die Koch- und Backrezepte, die auf dieser Website befinden, stammen aus den verschiedensten Quellen (z.B. aus Büchern, Zeitschriften, Internet, Prospekten, persönlichen Aufzeichnungen entnommen usw.) Alle Rezepte sind von uns getestet, und die Texte soweit erforderlich angepasst. Die Bilder und Grafiken der Rezepte sind von uns selbst fotografiert. Andere Texte, Bilder und Grafiken sind teilweise aus Büchern, Zeitschriften, Internet, Prospekten entnommen. Sollte mit der Veröffentlichung einzelner Vorleser, Rezepte, Bilder, Inhalte und Texte aus versehen Ihr Copyright verletzt worden sein, teilen Sie es uns bitte mit. Wir werden diese Inhalte dann umgehend von der Website entfernen. Dieser Pilz-Magazin-Service wird Ihnen von – Pilz Grosshandel – UWE BUSCHHAUS – IMPORT – EXPORT – zur Verfügung gestellt. GOOD MUSHROOMS... GOOD LIFE.