

Uwe Buschhaus
Gederbachweg 58a

58453 Witten

Tel. 49(0)2302 62318
Fax. 49(0)2302 962184

www.speisepilze.eu
info@speisepilze.eu

PILZ GROSSHANDEL

UWE BUSCHHAUS

GOOD MUSHROOMS ...

... GOOD LIFE

REZEPT: BUCHENPILZ – GEBRATENE GARNELEN AN SHIMEJI PILZE

(4 Personen)

ZUTATENLISTE / MENGE/EINHEIT

20 Garnele(n), küchenfertig vorbereitet
3 EL Speisestärke
2 EL Öl
100 g Shimeji (Buchenpilze)
3 Stange/n Spargel
1 Stange/n Lauch, das Weiße, fein gehackt
1 TL Ingwer, frisch gerieben
4 EL Parmesan, gerieben
50 ml Wasser
3 EL Weißwein
1 EL Sojasauce
2 EL Sesamöl
1 TL Zucker
Salz und Pfeffer

ARBEITSSCHRITTE/ZUBEREITUNG:

Den Spargel in Salzwasser ca. 5 Minuten blanchieren. Anschließend abschrecken, erkalten lassen und klein schneiden.

Die Garnelen trocken tupfen, salzen und pfeffern. Anschließend mit 2 EL Speisestärke pudern. In heißem Öl ca. 1 Minute von jeder Seite braten, anschließend auf Küchenpapier abtropfen lassen.

Die Buchenpilze in Stücke schneiden und im gleichen Öl anbraten, den Spargel, den Ingwer und den Lauch hinzufügen und alles 3 Minuten weiter braten. 1 EL Speisestärke mit Wasser, Weißwein und Sojasauce verrühren und darüber gießen. Bei kleiner Hitze 4 Minuten köcheln lassen. Mit Zucker, Sesamöl, Parmesan, Salz und Pfeffer abschmecken.

Die Garnelen mit der Sauce anrichten und mit Reis servieren.

In Kooperation mit www.rezepten-buch.org – www.recipe-book.org - Grundsätzlich genießen Kochrezepte keinen Urheberrechtsschutz, da es an dem Kriterium des "Werkbegriffs" scheitern dürfte. 1. es handelt sich in aller Regel nicht um ein schutzwürdiges Sprachwerk - 2. es liegt keine persönliche geistige Schöpfung vor (ein gewisse gestalterische Höhe) Das kann in Ausnahmefällen natürlich anders sein. Es gibt bsw. Rezepte, die literarisch - künstlerisch gestaltet sind, dieses ist im Einzelfall zu prüfen. Ausnahmsweise hat die Rechtsprechung Urheberrechtsschutz gewährt, wenn die sprachliche Fassung der Kochregel in Verbindung mit der Einteilung und Anordnung des Textes einen gewissen Aufwand geistiger individueller Tätigkeit verlangt. (Quelle: OLG Hamburg, U.v. 17.7.80, Schulze OLGZ 229, S.7 - zur Übernahme von Teilen eines Rezeptes) Die Koch- und Backrezepte, die auf dieser Website befinden, stammen aus den verschiedensten Quellen (z.B. aus Büchern, Zeitschriften, Internet, Prospekten, persönlichen Aufzeichnungen entnommen usw.) Alle Rezepte sind von uns getestet, und die Texte soweit erforderlich angepasst. Die Bilder und Grafiken der Rezepte sind von uns selbst fotografiert. Andere Texte, Bilder und Grafiken sind teilweise aus Büchern, Zeitschriften, Internet, Prospekten entnommen. Sollte mit der Veröffentlichung einzelner Vorleser, Rezepte, Bilder, Inhalte und Texte aus versehen Ihr Copyright verletzt worden sein, teilen Sie es uns bitte mit. Wir werden diese Inhalte dann umgehend von der Website entfernen. Dieser Pilz-Recipe-Service wird Ihnen von – Pilz Grosshandel – UWE BUSCHHAUS – IMPORT – EXPORT – zur Verfügung gestellt. GOOD MUSHROOMS... GOOD LIFE.