

Uwe Buschhaus
Gederbachweg 58a

58453 Witten

Tel. 49(0)2302 62318
Fax. 49(0)2302 962184

www.speisepilze.eu
info@speisepilze.eu

PILZ GROSSHANDEL

UWE BUSCHHAUS

GOOD MUSHROOMS ...

... GOOD LIFE

REZEPT: BUCHENPILZ – HÜHNERBRÜHE MIT SHIMEJI PILZE

(4 Personen)

ZUTATENLISTE / MENGE/EINHEIT

200 g Hühnerbrust
2 TL japanische Sojasauce
2 TL Sake (Reiswein)
Maisstärke
100 g Shimeji- Pilze
60 g Daikon- Sprossen
600 ml Dashi
1 TL Salz
6 Streifen Yuzu- Rinde zum Garnieren

ARBEITSSCHRITTE/ZUBEREITUNG:

Die Hühnerbrust in mundgerechte Würfel schneiden. Mit 1 TL Sojasauce und Sake beträufeln, salzen und etwa 5 Minuten marinieren lassen.

Ein Küchentuch mit Maisstärke bestäuben und jedes Hühnchenstück mit dem Tuch abtupfen, so dass sich die Stärke auf das Fleisch verteilt. Die Fleischwürfel in kochendes Wasser geben und kochen, bis sie an die Oberfläche kommen. Aus dem Wasser holen, in kaltem Wasser abschrecken und abtropfen lassen.

Die Pilze putzen. Die Daikon-Sprossen unter fließendem Wasser waschen und die Enden abschneiden. In vier Bündel teilen und mit je einer Sprosse zubinden. Jeden Streifen Yuzu längs in 3 mm breite Stücke schneiden.

Dashi in einem Topf zum Kochen bringen, die Pilze hineingeben. Aufkochen, dann mit Salz und Sojasauce abschmecken. Hühnchenfleisch und Daikon-Sprossen zugeben und sofort vom Herd nehmen. Die Suppe auf vier Schüsseln verteilen und jede mit etwas Yuzu garnieren.

In Kooperation mit www.rezepte-buch.org – www.recipe-book.org - Grundsätzlich genießen Kochrezepte keinen Urheberrechtsschutz, da es an dem Kriterium des "Werkbegriffs" scheitern dürfte: 1. es handelt sich um eine Regel nicht um ein schützwürdiges Sprachwerk - 2. es liegt keine persönliche geistige Schöpfung vor (ein gewisse gestalterische Höhe). Das kann in Ausnahmefällen natürlich anders sein. Es gibt bsw. Rezepte, die literarisch - künstlerisch gestaltet sind, dieses ist im Einzelfall zu prüfen. Ausnahmsweise hat die Rechtsprechung Urheberrechtsschutz gewährt, wenn die sprachliche Fassung der Kochregel in Verbindung mit der Einteilung und Anordnung des Textes einen gewissen Aufwand geistiger individueller Tätigkeit verlangt. (Quelle: OLG Hamburg, U.v. 17.7.80, Schulze OLGZ 229, S.7 – zur Übernahme von Teilen eines Rezeptes). Die Koch- und Backrezepte die sich auf dieser Website befinden, stammen aus den verschiedensten Quellen (z.B. aus Büchern, Zeitschriften, Internet, Prospekten, persönlichen Aufzeichnungen entnommen usw.) Alle Rezepte sind von uns getestet, und die Texte soweit erforderlich angepasst. Die Bilder und Grafiken der Rezepte sind von uns selbst fotografiert. Andere Texte, Bilder und Grafiken sind teilweise aus Büchern, Zeitschriften, Internet, Prospekten entnommen. Sollte mit der Veröffentlichung einzelner Vorleser, Rezepte, Bilder, Inhalte und Texte aus versehen Ihr Copyright verletzt worden sein, teilen Sie es uns bitte mit. Wir werden diese Inhalte dann umgehend von der Website entfernen. Dieser Pilz-Magie-Service wird Ihnen von – Pilz Grosshandel – UWE BUSCHHAUS – IMPORT – EXPORT – zur Verfügung gestellt. GOOD MUSHROOMS... GOOD LIFE.