

Uwe Buschhaus  
Gederbachweg 58a

58453 Witten

Tel. 49(0)2302 62318  
Fax. 49(0)2302 962184

www.speisepilze.eu  
info@speisepilze.eu

PILZ GROSSHANDEL

UWE BUSCHHAUS

GOOD MUSHROOMS ...

... GOOD LIFE

## REZEPT: PORTOBELLO – RINDFLEISCH GULASCH MIT PORTOBELLO PILZEN IN WEIN SAUCE

(4 Personen)

### ZUTATENLISTE / MENGE/EINHEIT

- 1 kg Rindergulasch - von Fett und Sehnen befreit
- 1 Stk Zwiebel in Ringe geschnitten
- 3 EL Weinbrand
- 1 Knoblauchzehen zerdrückt
- 1 Bouquet garni
- 1 frischer Pfeffer, Mehl od. Maizena, Olivenöl
- 250 ml trockener Rotwein
- 500 ml Rindsuppe (od. Kräuterbouillon)
- 20 Stk Silberzwiebeln
- 180 g Portobello Pilze in Scheiben geschnitten
- 1 frische Petersilie

### ARBEITSSCHRITTE/ZUBEREITUNG:

Fleisch Portionsweise in einer tiefen Kasserolle bei mäßiger Hitze rundherum anbraten. Zwiebelringe dazugeben und kurz mitbraten. Etwas Mehl darüber stäuben. Weinbrand darüber gießen und anzünden. Wenn die Flammen erloscht sind, die Hitze reduzieren.

Knoblauch und Bouquet garni (welches man später wieder entfernt) zugeben und mit reichlich Pfeffer würzen. Wein und Suppe zugeießen und leicht köcheln lassen.

Einen Deckel od. Alufolie auf die Kasserolle legen und das Rindfleisch im Rohr garen - gelegentlich umrühren. Nach ca. 1 1/2 Stunden Silberzwiebel zugeben; weitere 20 Minuten im Ofen lassen.

Dann die Portobello Pilze untermischen und noch 5-10 Minuten weiterkochen lassen, bis das Fleisch weich ist. Bouquet garni entfernen, frische Petersilie darüber geben und in der Kasserolle servieren.

In Kooperation mit [www.rezepte-buch.de](http://www.rezepte-buch.de) - [www.rezepte-buch.de](http://www.rezepte-buch.de) Grundsätzlich genießen Kochrezepte keinen Urheberrechtsschutz, da es an dem Kriterium des "Werkbegriffs" scheitern dürfte: 1. es handelt sich in aller Regel nicht um ein schützwürdiges Sprachwerk - 2. es liegt keine persönliche geistige Schöpfung vor (ein gewisse gestalterische Höhe). Das kann in Ausnahmefällen natürlich anders sein. Es gibt bspw. Rezepte, die literarisch - künstlerisch gestaltet sind, dieses ist im Einzelfall zu prüfen. Ausnahmsweise hat die Rechtsprechung Urheberrechtsschutz gewährt, wenn die sprachliche Fassung der Kochregel in Verbindung mit der Einteilung und Anordnung des Textes einen gewissen Aufwand geistiger individueller Tätigkeit verlangt. (Quelle: OLG Hamburg, U.v. 17.7.80, Schutze OLGZ 229, S.7 - zur Übernahme von Teilen eines Rezeptes.) Die Koch- und Rezeptrezepte die sich auf dieser Website befinden, stammen aus den verschiedensten Quellen (z.B. aus Büchern, Zeitschriften, Internet, Prospekten, persönlichen Aufzeichnungen entnommen usw.) Alle Rechte sind von uns geteilt, und die Texte soweit erforderlich angepasst. Die Bilder und Grafiken der Rezepte sind von uns selbst fotografiert. Andere Texte, Bilder und Grafiken sind teilweise aus Büchern, Zeitschriften, Internet, Prospekten entnommen. Sollte mit der Veröffentlichung einzelner Vorlagen, Rezepte, Bilder, Inhalte und Texte aus versehen Ihr Copyright verletzt worden sein, teilen Sie es uns bitte mit. Wir werden diese Inhalte dann umgehend von der Website entfernen. Dieser "Rezept-Service" wird Ihnen von - Pilz Grosshandel - UWE BUSCHHAUS - IMPORT - EXPORT - zur Verfügung gestellt. GOOD MUSHROOMS ... GOOD LIFE.