

Uwe Buschhaus  
Gederbachweg 58a

58453 Witten

Tel. 49(0)2302 62318  
Fax. 49(0)2302 962184

[www.speisepilze.eu](http://www.speisepilze.eu)  
[info@speisepilze.eu](mailto:info@speisepilze.eu)

PILZ GROSSHANDEL

UWE BUSCHHAUS

GOOD MUSHROOMS ...

... GOOD LIFE

## REZEPT: KRÄUTERSEITLINGE – GRÜNE BOHNEN MIT ERYNGII PILZEN

( 4 Personen)

### ZUTATENLISTE / MENGE/EINHEIT

300 g grüne Bohnen  
1 kleine Schalotte  
300 g Kräuterseitlinge – Eryngii Pilze  
einige Stängel Bohnenkraut  
weißer Pfeffer  
etwas Piment  
2 EL Olivenöl  
½ Gemüsebrühwürfel

### ARBEITSSCHRITTE/ZUBEREITUNG:

Die Bohnen waschen, die Enden abschneiden und die Bohnen halbieren. Die Kräuterseitlinge, soweit nötig, etwas säubern - ohne Wasser - und die größeren Pilze klein schneiden. Die Schalotte schälen und klein würfeln.

Die Bohnen mit dem Bohnenkraut im Gemüsedämpfer garen. Das Olivenöl erhitzen, die Schalotte und die Kräuterseitlinge – Eryngii Pilze darin kurz andünsten. Vom Herd nehmen, mit den gegarten Bohnen vermischen und abschmecken.

In Kooperation mit [www.rezepte-buch.org](http://www.rezepte-buch.org) – [www.recipe-book.org](http://www.recipe-book.org) - Grundsätzlich genießen Kochrezepte keinen Urheberrechtsschutz, da es an dem Kriterium des "Werkbegriffs" scheitern dürfte: 1. es handelt sich in aller Regel nicht um ein schutzwürdiges Sprachwerk - 2. es liegt keine persönliche geistige Schöpfung vor (ein gewisse gestalterische Höhe). Das kann in Ausnahmefällen natürlich anders sein. Es gibt bsw. Rezepte, die literarisch - künstlerisch gestaltet sind, dieses ist im Einzelfall zu prüfen. Ausnahmsweise hat die Rechtsprechung Urheberrechtsschutz gewährt, wenn die sprachliche Fassung der Kochregel in Verbindung mit der Einteilung und Anordnung des Textes einen gewissen Aufwand geistiger individueller Tätigkeit verlangt. (Quelle: OLG Hamburg, U.v. 17.7.80, Schulze OLGZ 229, S.7 – zur Übernahme von Teilen eines Rezeptes ) Die Koch- und Backrezepte die sich auf dieser Website befinden, stammen aus den verschiedensten Quellen (z.B. aus Büchern, Zeitschriften, Internet, Prospekten, persönlichen Aufzeichnungen entnommen usw.) Alle Rezepte sind von uns getestet, und die Texte soweit erforderlich angepasst. Die Bilder und Grafiken der Rezepte sind von uns selbst fotografiert. Andere Texte, Bilder und Grafiken sind teilweise aus Büchern, Zeitschriften, Internet, Prospekten entnommen. Sollte mit der Veröffentlichung einzelner Vorlagen, Rezepte, Bilder, Inhalte und Texte aus versehen Ihr Copyright verletzt worden sein, teilen Sie es uns bitte mit. Wir werden diese Inhalte dann umgehend von der Website entfernen. Dieser Pilz Rezept- Service wird Ihnen von – Pilz Grosshandel – UWE BUSCHHAUS – IMPORT – EXPORT – zur Verfügung gestellt. GOOD MUSHROOMS... GOOD LIFE.