

Uwe Buschhaus  
Gederbachweg 58a

58453 Witten

Tel. 49(0)2302 62318  
Fax. 49(0)2302 962184

www.speisepilze.eu  
info@speisepilze.eu

PILZ GROSSHANDEL

UWE BUSCHHAUS

GOOD MUSHROOMS ...

... GOOD LIFE

## REZEPT: KRÄUTERSEITLINGE – KICHERERBSEN MIT ERYNGII PILZEN UND CALAMARI

(4 Personen)

### ZUTATENLISTE / MENGE/EINHEIT

200 g Kichererbsen  
400 g Kräuterseitlinge – Eryngii Pilze  
325 g Calamari  
1 reife Tomaten  
½ rote Paprika  
½ Zwiebel  
1 Knoblauchzehe  
4 Gläser Fischbrühe  
2 Gläser Fleischbrühe  
1 Glas Weißwein  
Safranfäden  
4 Esslöffel Öl  
Salz

### ARBEITSSCHRITTE/ZUBEREITUNG:

Die Kichererbsen über Nacht einweichen. Mit der Fischbrühe und der Fleischbrühe kochen. Das Öl erhitzen und die in Stücke geschnittenen Calamari mit der Zwiebel, dem Knoblauch, der klein geschnittenen Tomate darin schmoren. Die Eryngii Pilze, die klein geschnittene Paprika und den Weißwein hinzugeben und auf kleiner Flamme kochen. Die Kichererbsen abschütten und 2 Gläser Brühe reservieren. Die Kichererbsen, die reservierte Brühe und den Safran zu den Calamari geben und servieren.

In Kooperation mit [www.rezepte-buch.org](http://www.rezepte-buch.org) – [www.recipe-book.org](http://www.recipe-book.org) - Grundsätzlich genießen Kochrezepte keinen Urheberrechtsschutz, da es an dem Kriterium des "Werkbegriffs" scheitern dürfte:

1. es handelt sich in aller Regel nicht um ein schutzwürdiges Sprachwerk - 2. es liegt keine persönliche geistige Schöpfung vor (ein gewisse gestalterische Höhe)

Das kann in Ausnahmefällen natürlich anders sein. Es gibt bsw. Rezepte, die literarisch - künstlerisch gestaltet sind, dieses ist im Einzelfall zu prüfen.

Ausnahmsweise hat die Rechtsprechung Urheberrechtsschutz gewährt, wenn die sprachliche Fassung der Kochregel in Verbindung mit der Einteilung und Anordnung des Textes einen gewissen Aufwand geistiger individueller Tätigkeit verlangt. (Quelle: OLG Hamburg, U.v. 17.7.80, Schulze OLGZ 229, S.7 - zur Übernahme von Teilen eines Rezeptes)

Die Koch- und Backrezepte die sich auf dieser Website befinden, stammen aus den verschiedensten Quellen (z.B. aus Büchern, Zeitschriften, Internet, Prospekten, persönlichen Aufzeichnungen entnommen usw.) Alle Rezepte sind von uns getestet, und die Texte soweit erforderlich angepasst.

Die Bilder und Grafiken der Rezepte sind von uns selbst fotografiert. Andere Texte, Bilder und Grafiken sind teilweise aus Büchern, Zeitschriften, Internet, Prospekten entnommen. Sollte mit der Veröffentlichung einzelner Vorlagen, Rezepte, Bilder, Inhalte und Texte aus versehen Ihr Copyright verletzt worden sein, teilen Sie es uns bitte mit. Wir werden diese Inhalte dann umgehend von der Website entfernen. Dieser Pilz Rezept- Service wird Ihnen von – Pilz Grosshandel – UWE BUSCHHAUS – IMPORT – EXPORT – zur Verfügung gestellt. GOOD MUSHROOMS... GOOD LIFE.