

Uwe Buschhaus  
Gederbachweg 58a

58453 Witten

Tel. 49(0)2302 62318  
Fax. 49(0)2302 962184

www.speisepilze.eu  
info@speisepilze.eu

PILZ GROSSHANDEL

UWE BUSCHHAUS

GOOD MUSHROOMS ...

... GOOD LIFE

## REZEPT: KRÄUTERSEITLINGE – KALBSBLANKETT MIT ERYNGII PILZEN

(4 Personen)

### ZUTATENLISTE / MENGE/EINHEIT

800 g Kalbsfleisch aus der Hüfte  
5 g Öl  
25 g Butter  
2 tl Mehl  
150 ml Weisswein  
200 g Kalbsbrühe  
200 ml Schlagsahne  
3 Zweige Estragon  
Salz  
Pfeffer  
300 g kleine weisse Zwiebeln  
300 g gemischte Pilze  
(Champignons Austernpilze Kräuterseitlinge – Eryngii Pilze)

### ARBEITSSCHRITTE/ZUBEREITUNG:

Die Pilze putzen und je nach Groesse halbieren.  
Das Fleisch in 2 cm grosse Wuerfel schneiden. 3 EL Oel mit der Butter in einem Topf erhitzen und das Fleisch darin bei hoher Hitze rundherum hellbraun anbraten, salzen und pfeffern. Lorbeer dazugeben, mit dem Mehl bestreuen und kurz unter Ruehren anschwitzen. Mit dem Weisswein abloeschen und mit der Bruehe angiessen. Bei mittlerer Hitze ca. 10 Minuten kochen.  
Inzwischen die Zwiebeln in kochendes Salzwasser geben und 4 Minuten kochen. Anschliessend abschrecken, pellen und zu dem Ragout geben.  
Die Sahne in den Topf geben und aufkochen. Estragon hacken und zum Blankett geben. Salzen und pfeffern.  
Restliches Oel in einer Pfanne erhitzen und die Pilze darin bei hoher Hitze 3 Minuten braten. Mit Salz wuerzen und ueber das Blankett geben.

In Kooperation mit [www.rezepte-buch.org](http://www.rezepte-buch.org) – [www.recipe-book.org](http://www.recipe-book.org) - Grundsätzlich genießen Kochrezepte keinen Urheberrechtsschutz, da es an dem Kriterium des "Werkbegriffs" scheitern dürfte:  
1. es handelt sich in aller Regel nicht um ein schutzwürdiges Sprachwerk - 2. es liegt keine persönliche geistige Schöpfung vor (ein gewisse gestalterische Höhe)  
Das kann in Ausnahmefällen natürlich anders sein. Es gibt bsw. Rezepte, die literarisch - künstlerisch gestaltet sind, dieses ist im Einzelfall zu prüfen.  
Ausnahmsweise hat die Rechtsprechung Urheberrechtsschutz gewährt, wenn die sprachliche Fassung der Kochregel in Verbindung mit der Einteilung und Anordnung des Textes einen gewissen Aufwand geistiger individueller Tätigkeit verlangt. (Quelle: OLG Hamburg, U.v. 17.7.80, Schulze OLGZ 229, S.7 - zur Übernahme von Teilen eines Rezeptes)  
Die Koch- und Backrezepte die sich auf dieser Website befinden, stammen aus den verschiedensten Quellen (z.B. aus Büchern, Zeitschriften, Internet, Prospekten, persönlichen Aufzeichnungen entnommen usw.) Alle Rezepte sind von uns getestet, und die Texte soweit erforderlich angepasst.  
Die Bilder und Grafiken der Rezepte sind von uns selbst fotografiert. Andere Texte, Bilder und Grafiken sind teilweise aus Büchern, Zeitschriften, Internet, Prospekten entnommen. Sollte mit der Veröffentlichung einzelner Vorlagen, Rezepte, Bilder, Inhalte und Texte aus versehen Ihr Copyright verletzt worden sein, teilen Sie es uns bitte mit. Wir werden diese Inhalte dann umgehend von der Website entfernen. Dieser Pilz Rezept- Service wird Ihnen von – Pilz Grosshandel – UWE BUSCHHAUS – IMPORT – EXPORT – zur Verfügung gestellt. GOOD MUSHROOMS... GOOD LIFE.