

Uwe Buschhaus
Gederbachweg 58a

58453 Witten

Tel. 49(0)2302 62318
Fax. 49(0)2302 962184

www.speisepilze.eu
info@speisepilze.eu

PILZ GROSSHANDEL

UWE BUSCHHAUS

GOOD MUSHROOMS ...

... GOOD LIFE

REZEPT: ENOKI – THAISPARGEL & WEISSER SPARGEL AN ENOKI PILZEN

(4 Personen)

ZUTATENLISTE / MENGE/EINHEIT

500 g weißer Spargel
300 g Thaispargel
50 g Butter
12 Garnelen
200 g Frühlingslauch
3 Knoblauchzehen
120 g Wurzeln
2 Chilischoten
60 g Enoki- Pilze
60 g Mungobohnen-Sprossen
40 g rosa Ingwer
45 g Tandoori- Paste
¼ Bund Koriander
Salz und Pfeffer
als Garnitur: Korianderblätter

Uwe Buschhaus
Gederbachweg 58a

58453 Witten

Tel. 49(0)2302 62318
Fax. 49(0)2302 962184

www.speisepilze.eu
info@speisepilze.eu

PILZ GROSSHANDEL

UWE BUSCHHAUS

GOOD MUSHROOMS ...

... GOOD LIFE

ARBEITSSCHRITTE/ZUBEREITUNG:

Stangenspargel schälen und in gefällige Stücke schneiden. Thaispargel halbieren. Wurzeln schälen, ziselieren und schräg in Scheiben schneiden. Frühlingslauch in schräge Stücke schneiden. Knoblauch pellen und in Scheiben schneiden. Koriander-Bouquets zupfen, den Rest grob schneiden.

Butter und Knoblauch in einen Wok oder eine Sauteuse geben. Erhitzen, zuerst die Garnelen anbraten und kurz vor Garende herausnehmen. Dann die Spargelstücke und je nach Garzeit Wurzelscheiben, Knoblauch, Chilischoten, Thaispargel, Weißes vom Frühlingslauch, Grünes vom Frühlingslauch nach und nach dazugeben. Zwischendurch würzen und gleichzeitig weiter garen.

Anschließend mit Salz, Pfeffer und Tandoori- Paste abschmecken. Zum Schluss Mungobohnen-Sprossen, Koriander und Enoki- Pilze dazugeben. Das Ganze durchschwenken und nochmals abschmecken.

Alle Zutaten im Wok oder in einer Schüssel servieren. Mit rosa Ingwer aromatisieren und mit Korianderblättern garnieren.

In Kooperation mit www.rezepte-buch.org – www.rezepte-buch.org - Grundsätzlich genießen Kochrezepte keinen Urheberrechtsschutz, da es an dem Kriterium des "Werkbegriffs" scheitern dürfte. 1. es handelt sich in aller Regel nicht um ein schutzwürdiges Sprachwerk - 2. es liegt keine persönliche geistige Schöpfung vor (ein gewisse gestalterische Höhe). Das kann in Ausnahmefällen natürlich anders sein. Es gibt bsw. Rezepte, die literarisch - künstlerisch gestaltet sind, dieses ist im Einzelfall zu prüfen. Ausnahmsweise hat die Rechtsprechung Urheberrechtsschutz gewährt, wenn die sprachliche Fassung der Kochregel in Verbindung mit der Einteilung und Anordnung des Textes einen gewissen Aufwand geistiger individueller Tätigkeit verlangt. (Quelle: OLG Hamburg, U.v. 17.7.80, Schutz OLG 229, S.7 - zur Übernahme von Teilen eines Rezeptes.) Die Koch- und Backrezepte die sich auf dieser Website befinden, stammen aus den verschiedensten Quellen (z.B. aus Büchern, Zeitschriften, Internet, Prospekten, persönlichen Aufzeichnungen entnommen usw.) Alle Rezepte sind von uns getestet, und die Texte soweit erforderlich angepasst. Die Bilder und Grafiken der Rezepte sind von uns selbst fotografiert. Andere Texte, Bilder und Grafiken sind teilweise aus Büchern, Zeitschriften, Internet, Prospekten entnommen. Sollte mit der Veröffentlichung einzelner Vorlagen, Rezepte, Bilder, Inhalte und Texte aus versehen Ihr Copyright verletzt worden sein, teilen Sie es uns bitte mit. Wir werden diese Inhalte dann umgehend von der Website entfernen. Dieser Pilz Rezepte- Service wird Ihnen von – Pilz Grosshandel – UWE BUSCHHAUS – IMPORT – EXPORT – zur Verfügung gestellt. GOOD MUSHROOMS ... GOOD LIFE.