

Uwe Buschhaus
Gederbachweg 58a

58453 Witten

Tel. 49(0)2302 62318
Fax. 49(0)2302 962184

www.speisepilze.eu
info@speisepilze.eu

PILZ GROSSHANDEL

UWE BUSCHHAUS


GOOD MUSHROOMS ...

... GOOD LIFE

REZEPT: ENOKI – TATAR VOM ROTEN THUNFISCH AN ENOKI PILZE
(4 Personen)

ZUTATENLISTE / MENGE/EINHEIT

200 g roter Thunfisch (Sushi-Qualität), fein gewürfelt
50 g Gartengurke, fein gewürfelt
20 Korianderblätter, gehackt
2 EL Schnittlauchröllchen
1 EL gerösteter Sesam
1 EL Sushi-Ingwer, gehackt
Salz, Pfeffer
Guacamole
2 Avocados
Saft einer Limette
1 Prise Knoblauchpulver
1 Chillischote
2 EL Sesamöl
Salz, Pfeffer
200 g Enoki Pilze
gezupfte Kräuter wie z. Bsp.:
Kerbel, Koriander, Estragon, Dill, Sauerampfer, Basilikum, Minze...
2 Kirschtomaten
Für die Vinaigrette
Sesamöl
Weißer Balsamico-Essig



Uwe Buschhaus
Gederbachweg 58a

58453 Witten

Tel. 49(0)2302 62318
Fax. 49(0)2302 962184

www.speisepilze.eu
info@speisepilze.eu

PILZ GROSSHANDEL

UWE BUSCHHAUS

GOOD MUSHROOMS ...

... GOOD LIFE

ARBEITSSCHRITTE/ZUBEREITUNG:

Zubereitung Tartar

Alle Zutaten mischen und würzen

Zubereitung Guacamole

Für die Guacamole alle Zutaten im Mixer zerkleinern. Durch Zugabe von Sesamöl eine homogene Paste herstellen.

Anrichten

Thunfischtartar in einem Ring anrichten,

Guacamole und Kirschtomaten darauf setzen.

Kräuter und Enoki-Pilze mit Sesamöl und weißem Balsamico marinieren und um das Tartar anrichten

In Kooperation mit www.rezepte-buch.org – www.speisepilze.de - Grundsätzlich genießen Kochrezepte keinen Urheberrechtsschutz, da es an dem Kriterium des "Werkbegriffs" scheitern dürfte. 1. es handelt sich in aller Regel nicht um ein schützwürdiges Sprachwerk - 2. es liegt keine persönliche geistige Schöpfung vor (ein gewisse gestalterische Höhe). Das kann in Ausnahmefällen natürlich anders sein. Es gibt bsw. Rezepte, die literarisch - künstlerisch gestaltet sind, dieses ist im Einzelfall zu prüfen. Ausnahmeweise hat die Rechtsprechung Urheberschutz gewährt, wenn die sprachliche Fassung der Kochregel in Verbindung mit der Einteilung und Anordnung des Textes einen gewissen Aufwand geistiger individueller Tätigkeit verlangt. (Quelle: OLG Hamburg, U.v. 17.7.80, Schulze OLG 229, S.7 - zur Übernahme von Teilen eines Rezeptes) Die Koch- und Backrezepte, die sich auf dieser Website befinden, stammen aus den verschiedensten Quellen (z.B. aus Büchern, Zeitschriften, Internet, Prospekten, persönlichen Aufzeichnungen entnommen usw.) Alle Rezepte sind von uns getestet, und die Texte soweit erforderlich angepasst. Die Bilder und Grafiken der Rezepte sind von uns selbst fotografiert. Andere Texte, Bilder und Grafiken sind teilweise aus Büchern, Zeitschriften, Internet, Prospekten entnommen. Sollte mit der Veröffentlichung einzelner Vorlagen, Rezepte, Bilder, Inhalte und Texte aus versehen Ihr Copyright verletzt worden sein, teilen Sie es uns bitte mit. Wir werden diese Inhalte dann umgehend von der Website entfernen. Dieser Pilz Rezepte- Service wird Ihnen von – Pilz Grosshandel – UWE BUSCHHAUS – IMPORT – EXPORT – zur Verfügung gestellt. GOOD MUSHROOMS – GOOD LIFE.