

Uwe Buschhaus
Gederbachweg 58a

58453 Witten

Tel. 49(0)2302 62318
Fax. 49(0)2302 962184

www.speisepilze.eu
info@speisepilze.eu

PILZ GROSSHANDEL

UWE BUSCHHAUS

GOOD MUSHROOMS ...

... GOOD LIFE

REZEPT: AUSTERNPILZE – AUSTERNPILZE AUF BASILIKUMBLÄTTER (4 Personen)

ZUTATENLISTE / MENGE/EINHEIT

500 Gramm Austernpilze
7 Knoblauchzehen
2 rote Chilischoten
1 Teelöffel Salz
200 Gramm Frisches rotes thailändisches Basilikum
5 Esslöffel Öl neutral
3 Esslöffel Sojasauce hell
1 1/2 Teelöffel Zucker

ARBEITSSCHRITTE/ZUBEREITUNG:

Die Austernpilze mit einem Pinsel säubern, von den harten Stielansätzen befreien und grob hacken.

Den Knoblauch schälen und fein hacken. Die Chilischoten längs aufschlitzen, unter fließendem Wasser entkernen und putzen, die Schoten fein hacken. Den Knoblauch und die Chilischoten mit 1/2 TL Salz im Mörser zu einer Paste zerstampfen.

Die Blätter von den Basilikumzweigen abzupfen und waschen.

Den Wok und dann das Öl darin stark erhitzen. Die Knoblauch- Chili- Paste in das Öl einrühren und etwa 1 Minute unter ständigem Rühren braten. Die Pilze, Sojasauce, Zucker, etwa 5 El Wasser und das restliche Salz dazugeben. Alles bei starker Hitze etwa 1 Minute Pfannenrühren.

Den Wok von der Herdplatte nehmen. Die Basilikumblätter unter die Pilze mischen und sofort servieren.

In Kooperation mit www.rechte-buch.org – www.rechts-buch.org - Grundsätzlich genießen Fachrezepte keinen Urheberrechtsschutz, da es an dem Kriterium des "Werkbegriffs" scheitern dürfte. 1. es handelt sich in aller Regel nicht um ein schützwürdiges Sprachwerk - 2. es liegt keine persönliche geistige Schöpfung vor (ein gewisse gestalterische Höhe). Das kann in Einzelfällen natürlich anders sein. Es gibt bsw. Rezepte, die literarisch-künstlerisch gestaltet sind, dieses ist im Einzelfall zu prüfen. Ausnahmsweise wird die Rechtsprechung Urheberschutz gewährt, wenn die sprachliche Fassung der Kochregel in Verbindung mit der Einteilung und Anordnung des Textes eine eigenartige geistige Inhaltlicher Tätigkeit verlangt. (Quelle: OLG Hamburg, U.v. 17.7.80, Schulze OLGZ 229, S.7 - zur Übernahme von Teilen eines Rezeptes). Die Kochrezepte die sich auf dieser Website befinden, stammen aus den verschiedensten Quellen (z.B. aus Büchern, Zeitschriften, Internet, Prospekten, persönlichen Erfahrungen). Alle Rezepte sind von uns getestet, und die Texte soweit erforderlich angepasst. Die Inhalte der Rezepte stammen von uns selbst fotografiert, andere Texte, Bilder und Grafiken sind teilweise aus Büchern, Zeitschriften, Internet, Prospekten entnommen. Sollte ein Inhalt aus einer Vorlage entnommen, Inhalte und Texte aus verschiedenen Copyright verletzt worden sein, teilen Sie es uns bitte mit. Wir werden diese Inhalte dann entsprechend entfernen. Pilz Rezepten sind im Pilz Grosshandel UWE BUSCHHAUS – IMPORT – EXPORT – zur Verfügung gestellt. GOOD MUSHROOMS ...