

Uwe Buschhaus  
Gederbachweg 58a

58453 Witten

Tel. 49(0)2302 62318  
Fax. 49(0)2302 962184

Mobil. 49(0)172 2805129

[www.speisepilze.eu](http://www.speisepilze.eu)  
[info@speisepilze.eu](mailto:info@speisepilze.eu)

PILZ GROSSHANDEL

UWE BUSCHHAUS

GOOD MUSHROOMS ...

... GOOD LIFE

## Steinpilze

(Boletus)

### Synonyme:

Herrenpilz, Herrling, Edelpilz, Boletus

### Beschreibung:

Der Fichtensteinpilz bildet große, in Hut und Stiel gegliederte Fruchtkörper. Die Färbung und Form der Fruchtkörper ist variabel, jung weißlich bei älteren Fruchtkörpern über haselnuss- zu maronenbraun immer dunkler werden, wobei stets ein gelblicher oder weißer Rand erhalten bleibt. Die Oberfläche des 6-25, manchmal bis 30 cm breiten Hutes ist auch jung glatt und nicht filzig, ist allerdings manchmal etwas bereift und bei Nässe und im Alter etwas schleimig. Der Stiel des Steinpilzes ist jung stets dick und bauchig, bei älteren Exemplaren auch walzenförmig, 5-12 cm lang und 2-6 cm stark. Er ist hell, fast weiß, bräunlich überfasert und mit einem feinem, etwas erhabenem weißen Netz überzogen. Die Röhren und die Poren des Steinpilzes sind zunächst weiß, mit zunehmender Reife der Sporen cremefarben bis grün-gelb werdend. Das Fleisch ist weiß, unter der Huthaut gelegentlich etwas bräunlich, von mildem nussartigem Geschmack und ohne besonderen Geruch. Es verfärbt sich bei Bruch oder Anschneiden nicht.

### Allgemeines:

Steinpilze gehören zur Gruppe der Porlinge oder Röhrlinge. Manche Exemplare können bis zu 2 kg schwer werden.

Als Steinpilz werden einige Pilzarten aus der Gattung Dickröhrlinge (*Boletus*) bezeichnet. Gegenüber den sonstigen Arten der Gattung Dickröhrlinge zeichnen sie sich durch jung weiße, erst mit zunehmender Sporenreife nach blassgelb verfärbende Poren und bei Bruch oder Anschnitt nicht verfärbendes Fleisch aus.

Die Beschreibung bezieht sich auf den am häufigsten Fichtensteinpilz (*Boletus edulis*) daneben gibt es jedoch noch den Bronzeröhrling/ Schwarzhütiger Steinpilz (*Boletus aereus*) den Sommersteinpilz (*Boletus reticulatus*) und den Kiefernsteinpilz (*Boletus pinophilus*)

Diese Seite über Steinpilze wurden von der Firma Uwe Buschhaus – Speisepilze- Export – Import - erstellt und ist deren Eigentum. Sie soll allgemeine Informationen über Steinpilze zur Verfügung stellen. Diese Internet-Seite ist ein Dienstleistungsangebot für ihre Besucher. Die Firma Uwe Buschhaus – Speisepilze – Export – Import - behält sich das Recht vor, den Inhalt dieser Seiten ohne vorherige Ankündigung aus welchen Gründen auch immer jederzeit löschen, ändern oder ergänzen zu können. Alle Angaben über Steinpilze in diesem Dokument sind von uns mit größter Sorgfalt kontrolliert. Weder die Firma Uwe Buschhaus noch die betreuende Agentur können für Schäden haftbar gemacht werden, die in Zusammenhang mit der Verwendung dieser Inhalte stehen. Bei allen Texten auf dieser Website handelt es sich lediglich um allgemeine Pilz Informationen. Sollte Ihnen ein Fehler in diesem Dokument über Steinpilze auffallen, so würden wir uns freuen, wenn Sie uns davon in Kenntnis setzen. Wir bedanken uns schon im Voraus für Ihre Unterstützung.

<b>Herkunft:</b>	Bulgarien, Türkei, Rumänien, Südafrika, Frankreich, Litauen, Österreich, Spanien
<b>Art:</b>	Wildwaxsend
<b>Haltbarkeit:</b>	3 – 4 tage
<b>Lagertemperatur:</b>	2 – 4 Grad Celsius
<b>Saison:</b>	März bis Dezember
<b>Größe:</b>	4 – 8 cm
<b>Farbe:</b>	Hell bis Dunkelbraun
<b>Geruch:</b>	Angenehm Pilzartig/nussig
<b>Geschmack:</b>	Nussig mild
<b>Konsistenz:</b>	Fest
<b>Beschädigte Pilze:</b>	
<b>Verwurmte Pilze:</b>	Wurmlöcher
<b>Überreife Pilze:</b>	Weich
<b>Schimmelbefall:</b>	Durch zu hohe Feuchtigkeit

### Nährwert pro 100 g

<b>Eiweiß:</b>	4 gr
<b>Kohlehydrate:</b>	0,5 gr
<b>Fett:</b>	0,5 gr
<b>Kalorien:</b>	21 kcal

### Vitamine

Vitamin A	0 mg
Vitamin D	0 mg
Vitamin E	0,2 mg
Vitamin K	0 mg
Vitamin B1	0 mg
Vitamin B2	0,3 mg
Vitamin B3	
Vitamin B5	1,9 mg
Vitamin B6	0 mg
Vitamin B9	
Vitamin B12	0 mg
Biotin	0 mg
Vitamin C	2,6 mg

### Aminosäuren

Alanin	191 mg
Arginin	357 mg
Cystein	393 mg
Glutamin	129 mg
Histidin	298 mg
Leucin	155 mg
Isoleucin	35 mg
Lysin	247 mg
Methionin	66 mg
Threonin	144 mg
Tryptophan	248 mg
Tyrosin	150 mg
Valin	94 mg

### Spurenelemente

Kupfer	248 µg
Eisen	1000 µg
Flour	61 µg
Mangan	182 µg
Jod	10 µg
Zink	700 µg

### Mineralstoffe

Natrium	6 mg
Kalium	351 mg
Kalzium	24 mg
Magnesium	11 mg
Phosphor	82 mg
Schwefel	19 mg
Chlor	29 mg

Diese Seite über Steinpilze wurden von der Firma Uwe Buschhaus – Speisepilze- Export – Import - erstellt und ist deren Eigentum. Sie soll allgemeine Informationen über Steinpilze zur Verfügung stellen. Diese Internet-Seite ist ein Dienstleistungsangebot für ihre Besucher. Die Firma Uwe Buschhaus – Speisepilze – Export – Import - behält sich das Recht vor, den Inhalt dieser Seiten ohne vorherige Ankündigung aus welchen Gründen auch immer jederzeit löschen, ändern oder ergänzen zu können. Alle Angaben über Steinpilze in diesem Dokument sind von uns mit größter Sorgfalt kontrolliert. Weder die Firma Uwe Buschhaus noch die betreuende Agentur können für Schäden haftbar gemacht werden, die in Zusammenhang mit der Verwendung dieser Inhalte stehen. Bei allen Texten auf dieser Website handelt es sich lediglich um allgemeine Pilz Informationen. Sollte Ihnen ein Fehler in diesem Dokument über Steinpilze auffallen, so würden wir uns freuen, wenn Sie uns davon in Kenntnis setzen. Wir bedanken uns schon im Voraus für Ihre Unterstützung.