

Uwe Buschhaus  
Gederbachweg 58a

58453 Witten

Tel. 49(0)2302 62318  
Fax. 49(0)2302 962184

Mobil. 49(0)172 2805129

[www.speisepilze.eu](http://www.speisepilze.eu)  
[info@speisepilze.eu](mailto:info@speisepilze.eu)

PILZ GROSSHANDEL

UWE BUSCHHAUS

GOOD MUSHROOMS ...

... GOOD LIFE

## **Pied Bleu**

(*Lepista nuda*)

### **Synonyme:**

Violetter Rötelritterling, Pied Bleu

### **Beschreibung**

Der junge Pied Bleu Pilz ist sowohl an Hut und Lamellen als auch am Stiel deutlich violett gefärbt. Mit zunehmendem Alter verändert sich die Farbe ins bräunliche. Der dickfleischige, oft von Anfang an braune Hut ist zwischen 5 und 15 cm breit und anfangs halbkugelig geformt, später flach ausgebreitet und wellig verbogen. Der kräftige Stiel des Pied Bleu ist bis zu 3 cm dick und 12 cm lang. Die Hutform des Pied Bleu ist gewölbt bis ausgebreitet bis trichterförmig, die Oberfläche des Hutes ist glatt. Die Farbe des Hutes oder des Pilzes reicht von violett, bläulich, grau bis fleischbraun. Woher auch der Name Pied Bleu bzw. Violetter Rötelritterling herrührt. Stiel und Hut des Pied Bleu sind sehr fleischig.

Die Lamellen sind ausgebuchtete. Sie sind leicht ablösbar. Die einzelnen Arten haben oft einen typischen Geruch, der Geschmack ist oft mit einer süßlichen Komponente verbunden.

### **Allgemeines:**

Der Violette Ritterling (Pied Bleu) wächst von September bis zum Spätherbst sowohl in Nadel- und Laubwäldern sowie auf Wiesen und in Gärten. Dabei bevorzugt er Humusböden.

Der Violette Rötelritterling (Pied Bleu) ist ein guter Speisepilz. Sein süßlicher Geschmack wird jedoch nicht von allen geschätzt. Wie nahezu alle Pilze ist er im rohen Zustand leicht giftig und kann Verdauungsstörungen mit Erbrechen und Durchfall auslösen. Bei empfindlichen Personen kann er auch im erhitzten Zustand Unverträglichkeitsreaktionen hervorrufen. Dies ist jedoch mehr als selten.

Diese Seite über Pied Bleu wurden von der Firma Uwe Buschhaus – Speisepilze- Export – Import - erstellt und ist deren Eigentum. Sie soll allgemeine Informationen über Pied Bleu zur Verfügung stellen. Diese Internet-Seite ist ein Dienstleistungsangebot für ihre Besucher. Die Firma Uwe Buschhaus – Speisepilze – Export – Import - behält sich das Recht vor, den Inhalt dieser Seiten ohne vorherige Ankündigung aus welchen Gründen auch immer jederzeit löschen, ändern oder ergänzen zu können. Alle Angaben über Pied Bleu in diesem Dokument sind von uns mit größter Sorgfalt kontrolliert. Weder die Firma Uwe Buschhaus noch die betreuende Agentur können für Schäden haftbar gemacht werden, die in Zusammenhang mit der Verwendung dieser Inhalte stehen. Bei allen Texten auf dieser Website handelt es sich lediglich um allgemeine Pilz Informationen. Sollte Ihnen ein Fehler in diesem Dokument über Pied Bleu auffallen, so würden wir uns freuen, wenn Sie uns davon in Kenntnis setzen. Wir bedanken uns schon im Voraus für Ihre Unterstützung.

<b>Herkunft:</b>	Frankreich, Osteuropa
<b>Art:</b>	Wildwaxsend
<b>Haltbarkeit:</b>	3 – 4 Tage
<b>Lagertemperatur:</b>	2 – 4 Grad Celsius
<b>Saison:</b>	August bis November
<b>Größe:</b>	5 –15 cm
<b>Farbe:</b>	Violett
<b>Geruch:</b>	Mild
<b>Geschmack:</b>	Süßlich
<b>Konsistenz:</b>	Fest
<b>Beschädigte Pilze:</b>	
<b>Verwurmte Pilze:</b>	Wurmlöcher
<b>Überreife Pilze:</b>	Weich, schmierig
<b>Schimmelbefall:</b>	Durch zu hohe Feuchtigkeit

### Nährwert pro 100 g

<b>Eiweiß:</b>	4,5 gr
<b>Kohlehydrate:</b>	0,5 gr
<b>Fett:</b>	0,4 gr
<b>Kalorien:</b>	27 kcal.

### Vitamine

Vitamin A	0 mg
Vitamin D	0 mg
Vitamin E	0,2 mg
Vitamin K	0 mg
Vitamin B1	0 mg
Vitamin B2	0,4 mg
Vitamin B3	
Vitamin B5	1,9 mg
Vitamin B6	0 mg
Vitamin B9	
Vitamin B12	0 mg
Biotin	0 mg
Vitamin C	2,6 mg

### Aminosäuren

Alanin	192 mg
Arginin	347 mg
Cystein	387 mg
Glutamin	131 mg
Histidin	298 mg
Leucin	155 mg
Isoleucin	36 mg
Lysin	252 mg
Methionin	66 mg
Thereonin	151 mg
Tryptophan	248 mg
Tyrosin	148 mg
Valin	89 mg

### Spurenelemente

Kupfer	239 µg
Eisen	1000 µg
Flour	56 µg
Mangan	169 µg
Jod	20 µg
Zink	688 µg

### Mineralstoffe

Natrium	6,1 mg
Kalium	354 mg
Kalzium	24 mg
Magnesium	12 mg
Phosphor	83 mg
Schwefel	21 mg
Chlor	26 mg

Diese Seite über Pied Bleu wurden von der Firma Uwe Buschhaus – Speisepilze- Export – Import - erstellt und ist deren Eigentum. Sie soll allgemeine Informationen über Pied Bleu zur Verfügung stellen. Diese Internet-Seite ist ein Dienstleistungsangebot für ihre Besucher. Die Firma Uwe Buschhaus – Speisepilze – Export – Import - behält sich das Recht vor, den Inhalt dieser Seiten ohne vorherige Ankündigung aus welchen Gründen auch immer jederzeit löschen, ändern oder ergänzen zu können. Alle Angaben über Pied Bleu in diesem Dokument sind von uns mit größter Sorgfalt kontrolliert. Weder die Firma Uwe Buschhaus noch die betreuende Agentur können für Schäden haftbar gemacht werden, die in Zusammenhang mit der Verwendung dieser Inhalte stehen. Bei allen Texten auf dieser Website handelt es sich lediglich um allgemeine Pilz Informationen. Sollte Ihnen ein Fehler in diesem Dokument über Pied Bleu auffallen, so würden wir uns freuen, wenn Sie uns davon in Kenntnis setzen. Wir bedanken uns schon im Voraus für Ihre Unterstützung.