

Uwe Buschhaus
Gederbachweg 58a

58453 Witten

Tel. 49(0)2302 62318
Fax. 49(0)2302 962184

Mobil. 49(0)172 2805129

www.speisepilze.eu
info@speisepilze.eu

PILZ GROSSHANDEL

UWE BUSCHHAUS

GOOD MUSHROOMS ...

... GOOD LIFE

Limonenseitlinge

(pleurotus citrino pileatus)

Synonyme:

Limonenseitling, Yellow Oyster

Beschreibung:

Der Limonenseitling auch Yello Oyster genannt ist eine äußerst auffällige Spezialität, die ihren Ursprung im Land der aufgehenden Sonne hat. Passend zum Aussehen des Exoten, stammt der leuchtend-gelbe Speisepilz ursprünglich aus China und Japan. Der in größerer Dichte wachsende, kleine Limonenseitling Pilz wird vergleichsweise selten kultiviert und ist somit schon eine kleine Rarität. Er ist sehr fruchtig und zitrusartig im Geschmack.

Allgemeines:

Die Limonenseitlinge von der Form her stark an Austernseitlinge (auch als Austernpilze bekannt). Allerdings haben sie eine sehr intensive gelbe Farbe und der Geschmack hat eine klare Zitronen-Note. Dadurch eignen sich der Limonenseitling Pilz beispielsweise zur Kombination mit Fisch oder anderen Gerichten, die sonst mit Zitronensaft verfeinert werden.

Diese Note kann durch einige Spritzer Zitrone noch unterstützt werden.

Durch das fruchtige zitrusartige Aroma passt der Limonenseitling besonders gut zu Fisch, wie Scholle, Kabeljau und Forelle.

Diese Seite über Limonenseitlinge wurden von der Firma Uwe Buschhaus – Speisepilze- Export – Import - erstellt und ist deren Eigentum. Sie soll allgemeine Informationen über Limonenseitlinge zur Verfügung stellen. Diese Internet-Seite ist ein Dienstleistungsangebot für ihre Besucher. Die Firma Uwe Buschhaus – Speisepilze – Export – Import - behält sich das Recht vor, den Inhalt dieser Seiten ohne vorherige Ankündigung aus welchen Gründen auch immer jederzeit löschen, ändern oder ergänzen zu können. Alle Angaben über Limonenseitlinge in diesem Dokument sind von uns mit größter Sorgfalt kontrolliert. Weder die Firma Uwe Buschhaus noch die betreuende Agentur können für Schäden haftbar gemacht werden, die in Zusammenhang mit der Verwendung dieser Inhalte stehen. Bei allen Texten auf dieser Website handelt es sich lediglich um allgemeine Pilz Informationen. Sollte Ihnen ein Fehler in diesem Dokument über Limonenseitlinge auffallen, so würden wir uns freuen, wenn Sie uns davon in Kenntnis setzen. Wir bedanken uns schon im Voraus für Ihre Unterstützung.

Herkunft:	Europa
Art:	Zucht
Haltbarkeit:	4 – 7 Tage
Lagertemperatur:	2 – 5 Grad Celsius
Saison:	Ganzjährig
Größe:	Bis zu 8 cm
Farbe:	gelb
Geruch:	Zitrusartig Würzig mild
Geschmack:	Wohlschmeckend, würzig
Konsistenz:	Mittelfest
Beschädigte Pilze:	
Verwurmte Pilze:	
Überreife Pilze:	Werden unter dem Hut gelblich
Schimmelbefall:	Durch zu hohe Feuchtigkeit

Nährwert pro 100 g

Eiweiß:	4,4 g
Kohlehydrate:	3,3 g
Fett:	0 g
Kalorien:	33 kcal

Vitamine

Vitamin A	0 µg
Vitamin D	5 µg
Vitamin E	0,2 mg
Vitamin K	14 µg
Vitamin B1	0 mg
Vitamin B2	0,2 mg
Vitamin B3	2,1 mg
Vitamin B5	2,4 mg
Vitamin B6	0,1 mg
Vitamin B9	29 µg
Vitamin B12	0 µg
Biotin	17 µg
Vitamin C	2,4 mg

Aminosäuren

Alanin	73 mg
Arginin	85 mg
Cystein	27 mg
Glutamin	137 mg
Histidin	23 mg
Leucin	85 mg
Isoleucin	54 mg
Lysin	46 mg
Methionin	25 mg
Thereonin	65 mg
Tryptophan	3 mg
Tyrosin	45 mg
Valin	76 mg

Spurenelemente

Kupfer	0,3 mg
Eisen	0,4 mg
Flour	0,2 mg
Mangan	0,3 mg
Jod	11 µg
Zink	0,4 mg

Mineralstoffe

Natrium	4,4 mg
Kalium	122 mg
Kalzium	3,1 mg
Magnesium	13 mg
Phosphor	30 mg
Schwefel	35 mg
Chlor	30 mg

Diese Seite über Limonenseitlinge wurden von der Firma Uwe Buschhaus – Speisepilze- Export – Import - erstellt und ist deren Eigentum. Sie soll allgemeine Informationen über Limonenseitlinge zur Verfügung stellen. Diese Internet-Seite ist ein Dienstleistungsangebot für ihre Besucher. Die Firma Uwe Buschhaus – Speisepilze – Export – Import - behält sich das Recht vor, den Inhalt dieser Seiten ohne vorherige Ankündigung aus welchen Gründen auch immer jederzeit löschen, ändern oder ergänzen zu können. Alle Angaben über Limonenseitlinge in diesem Dokument sind von uns mit größter Sorgfalt kontrolliert. Weder die Firma Uwe Buschhaus noch die betreuende Agentur können für Schäden haftbar gemacht werden, die in Zusammenhang mit der Verwendung dieser Inhalte stehen. Bei allen Texten auf dieser Website handelt es sich lediglich um allgemeine Pilz Informationen. Sollte Ihnen ein Fehler in diesem Dokument über Limonenseitlinge auffallen, so würden wir uns freuen, wenn Sie uns davon in Kenntnis setzen. Wir bedanken uns schon im Voraus für Ihre Unterstützung.