

Uwe Buschhaus  
Gederbachweg 58a

58453 Witten

Tel. 49(0)2302 62318  
Fax. 49(0)2302 962184

[www.speisepilze.eu](http://www.speisepilze.eu)  
[info@speisepilze.eu](mailto:info@speisepilze.eu)

PILZ GROSSHANDEL

UWE BUSCHHAUS

GOOD MUSHROOMS ...

... GOOD LIFE

## RICETTE: Insalata di ovoli alle noci

### INGREDIENTI / QUANTITÀ

200 g di funghi ovoli, 100 g di noci fresche, 100 g di radicchio, 100 g di sedano bianco, 25 g di olio extra vergine di oliva, 1 limone, sale e pepe.

### PREPARAZIONE/PROCEDURA:

Lavate l'insalata e tagliatela a striscioline. Pulite il sedano e tagliatelo a fettine. Sgusciate le noci, privatele della pellicina e spezzettatele. Con uno straccetto umido pulite i funghi e con un coltello affilato raschiate il gambo per eliminare la terra. Su un piatto da portata mettete l'insalata, il sedano e le noci. Affettatevi sopra gli ovoli. Sciogliete il sale con il succo di mezzo limone e diluite con l'olio. Quando avrete un'emulsione ben uniforme condite l'insalata. Aggiungete una macinata di pepe e servite.