

Uwe Buschhaus
Gederbachweg 58a

58453 Witten

Tel. 49(0)2302 62318
Fax. 49(0)2302 962184

www.speisepilze.eu
info@speisepilze.eu

PILZ GROSSHANDEL

UWE BUSCHHAUS

GOOD MUSHROOMS ...

... GOOD LIFE

RICETTE: Insalata di funghi e rucola

INGREDIENTI / QUANTITÀ

1 kg di funghi misti (prataioli, ovoli e porcini), 2 mazzetti di rucola, parmigiano, 2 limoni, olio extra vergine di oliva, sale e pepe.

PREPARAZIONE/PROCEDURA:

Pulite accuratamente i funghi, tagliateli a fettine e metteteli a macerare nel succo dei 3 limoni ed un pizzico di sale per circa 3 ore. Scolate i funghi, unite la rucola, che avrete lavata e tagliata, condite con olio extra vergine, pepe macinato e scaglie di parmigiano a piacere, quindi servite.