

Uwe Buschhaus
Gederbachweg 58a

58453 Witten

Tel. 49(0)2302 62318
Fax. 49(0)2302 962184

www.speisepilze.eu
info@speisepilze.eu

PILZ GROSSHANDEL

UWE BUSCHHAUS

GOOD MUSHROOMS ...

... GOOD LIFE

RECETA: GUISO DE SETAS

Ingredientes:

2 Kg. de setas (boletus, seta de marzo, ziza ori, seta de cardo...)
Jugo de carne
Opcional: cebolla, ajo, vino blanco

la preparación:

Salteamos las setas por separado en aceite bien caliente. Recogemos el caldo que suelta cada una en un recipiente, uniendo todos los jugos.

Hacemos aparte 2 decilitros de jugo de carne (sin espinazo ni médula).

Mezclamos las setas, añadimos el jugo de carne y la reducción de caldos. Lo guisamos todo junto durante 5 minutos y rectificamos de sal.