

Uwe Buschhaus
Gederbachweg 58a

58453 Witten

Tel. 49(0)2302 62318
Fax. 49(0)2302 962184

www.speisepilze.eu
info@speisepilze.eu

PILZ GROSSHANDEL

UWE BUSCHHAUS

GOOD MUSHROOMS ...

... GOOD LIFE

RECETA: ESPAGUETIS CON COLMENILLAS

Ingredientes:

600 grs de espaguetis
300 grs de colmenillas
1/2 decilitro de aceite de oliva
2 dientes de ajo
1 lata de anchoas en aceite
75 grs de queso parmesano
Orégano
Sal
Pimienta

la preparación:

Cocer los espaguetis al dente en abundante agua con sal. Escurrirlos muy bien y reservar calientes. Retirar la parte terrosa de las colmenillas y limpiarlas. Escurrir las anchoas del aceite y picarlas. Calentar el aceite en una sartén antiadherente y rehogar los dientes de ajo pelados y muy picados y las anchoas.

Colar el aceite y ponerlo en una cazuela de fondo grueso. Agregar las colmenillas y saltearlas durante un par de minutos y salpimentar ligeramente. Incorporar los espaguetis, los ajos y las anchoas y el orégano. Mezclar bien, espolvorear con el queso parmesano rallado y servir.