

Uwe Buschhaus
Gederbachweg 58a

58453 Witten

Tel. 49(0)2302 62318
Fax. 49(0)2302 962184

www.speisepilze.eu
info@speisepilze.eu

PILZ GROSSHANDEL

UWE BUSCHHAUS

GOOD MUSHROOMS ...

... GOOD LIFE

RECETA: ENSALADA PRINCIPAL DE SETAS

Ingredientes:

250 g de setas crudas en trozos
1 cebolla
1 cucharada de vinagre
1 pizca de azúcar
3 cucharadas de aceite de oliva
Pimienta negra al gusto
1 cucharada de hierbas aromáticas al gusto (mejorana, laurel, tomillo, albahaca, etc.)

la preparación:

Sólo incorpore todos los ingredientes.
Añada la verdura cruda de su preferencia (lechuga, berro, calabaza, etc.)