

Uwe Buschhaus
Gederbachweg 58a

58453 Witten

Tel. 49(0)2302 62318
Fax. 49(0)2302 962184

www.speisepilze.eu
info@speisepilze.eu

PILZ GROSSHANDEL

UWE BUSCHHAUS

GOOD MUSHROOMS ...

... GOOD LIFE

RECETA: ENSALADA OTOÑAL CON ANCHOAS Y NÍSCALOS

Ingredientes:

5 endibias
3 aguacates
1 zanahoria
3 cogollos de lechuga
40 filetes de anchoa
1/2 litro de salsa de vinagreta
250 gr. de niscalos (*Lactarius deliciosus*) en maceración de vinagre

la preparación:

Limpiar y pelar la zanahoria. Picarla en tiras muy finas. Cortar por la mitad los aguacates y hacer lonchas finas. Limpiar los cogollos de lechuga. Cortarlos bien picadillos. Separar las hojas de endibias.

Montar los platos colocando en el centro la zanahoria en forma de flor, alrededor el cogollo de lechuga, encima el aguacate y alrededor las endibias. Aliñar con la vinagreta de los niscalos. Colocar las anchoas en forma de lacitos decorándolo con los niscalos cortados en lonchas finas, si son pequeños, enteros.