

Uwe Buschhaus
Gederbachweg 58a

58453 Witten

Tel. 49(0)2302 62318
Fax. 49(0)2302 962184

www.speisepilze.eu
info@speisepilze.eu

PILZ GROSSHANDEL

UWE BUSCHHAUS

GOOD MUSHROOMS ...

... GOOD LIFE

RECETA: ENSALADA DE SETAS CON FRUTOS ESTIVALES Y BACALAO

Ingredientes:

Orejones secos
Berenjenas secas o asadas.
Pimientos rojos asados y verdes secos o asados.
Setas asadas o salteadas
Cebolletas
Huevo duro
Bacalao pochado o asado
Aceite de oliva virgen extra
Orégano
Sal

la preparación:

Cortar las setas en tiras y salteadas con muy poco aceite o pasarlas levemente por la plancha.

Si los frutos utilizados son secos (deshidratados) remojarlos durante unas horas, después hervirlos un poco y escurrirlos; si no, asarlos. Cortarlos también en tiras.

Pochar el bacalao en abundante aceite o asarlo a la parrilla. Desmigarlo.

Picar el huevo duro y la cebolleta.

Una vez todo frío, mezclar las setas con los orejones, los pimientos, las berenjenas, el bacalao, el huevo duro y la cebolleta. Aliñar con aceite crudo (se puede añadir también un poco del que se ha utilizado para pochar el bacalao), sal y orégano.