

Uwe Buschhaus
Gederbachweg 58a

58453 Witten

Tel. 49(0)2302 62318
Fax. 49(0)2302 962184

www.speisepilze.eu
info@speisepilze.eu

PILZ GROSSHANDEL

UWE BUSCHHAUS

GOOD MUSHROOMS ...

... GOOD LIFE

RECETA: ENSALADA DE INVIERNO CON SETAS

Ingredientes:

Tomates de pera
Cebolla
Aceitunas verdes
Huevo duro
Atún
Bacalao
Lechuga
Setas
Ñoras
Ajos
Comino
Aceite de oliva virgen

la preparación:

Los tomates se cortan a cuadritos junto con el huevo duro y el bacalao.

La lechuga y las setas se cortan en juliana.

Las ñoras, los ajos y el comino se tuestan en el horno y una vez tostados se hace un majado junto con el aceite de oliva virgen.

Por último se mezclan todos los ingredientes y se sirve.