

Uwe Buschhaus
Gederbachweg 58a

58453 Witten

Tel. 49(0)2302 62318
Fax. 49(0)2302 962184

www.speisepilze.eu
info@speisepilze.eu

PILZ GROSSHANDEL

UWE BUSCHHAUS

GOOD MUSHROOMS ...

... GOOD LIFE

RECETA: ENSALADA DE BOLETO CRUDO

Ingredientes:

250 gramos de boletos (*B. edulis* o *B. aestivalis*), cortados en lonchas finas.
El zumo de un limón.
Una cebolla cortada en rodajas finas.
250 gramos de verduras, guisadas "al dente" y troceadas.

Para la salsa:

2 cucharadas de aceite.
1 cucharada de vinagre.
4 cucharadas de vino blanco.
1 cucharada de perejil, picado.
1 cucharadita de café de eneldo fresco, picado.

Un poquito de hortelana, muy picada.
Sal y pimienta negra, recién molida.

la preparación:

Se salpican las setas con el zumo de limón y se mezclan con las verduras y la cebolla. En un recipiente aparte se mezclan los ingredientes de la salsa y se añaden a la ensalada.
Se deja reposar en la nevera 1-2 horas antes de servir.