

Uwe Buschhaus
Gederbachweg 58a

58453 Witten

Tel. 49(0)2302 62318
Fax. 49(0)2302 962184

www.speisepilze.eu
info@speisepilze.eu

PILZ GROSSHANDEL

UWE BUSCHHAUS

GOOD MUSHROOMS ...

... GOOD LIFE

RECETA: COCIDO DE GIRGOLAS CON GAMBAS Y PECHUGA DE POLLO

Ingredientes:

1 Kg. de Pleurotus
1 pechuga de pollo
100 g de gambas
1 papa mediana
1 cebolla grande
3 dientes de ajo

la preparación:

Se limpian cuidadosamente las girgolas, se trocean si son grandes y si son pequeñas se usan enteras.

Se rehoga la cebolla, el ajo y los hongos, hasta el consumo del agua.

Se apartan. Por otro lado se rehoga de igual manera la pechuga de pollo cortada en cuadraditos y las gambas.

También se fríe en abundante aceite la papa cortada en cuadrados.

Se añade la papa y los hongos a la pechuga de pollo y a las gambas y se le da una vuelta en la sartén a todo junto, sazonándolo al gusto.

Servir inmediatamente.