

Uwe Buschhaus  
Gederbachweg 58a

58453 Witten

Tel. 49(0)2302 62318  
Fax. 49(0)2302 962184

www.speisepilze.eu  
info@speisepilze.eu

PILZ GROSSHANDEL

UWE BUSCHHAUS

GOOD MUSHROOMS ...

... GOOD LIFE

## RECETA: CHICHARRONES DE SETAS

### Ingredientes:

Medio k de nacidas.  
Media cabeza de ajos.  
Un manojito de perejil.  
Medio vaso de aceite.  
Media cucharada de cominos y sal.

### la preparación:

Se limpian las nacidas y se hacen en láminas de 2 a 3 milímetros, se pelan los ajos y también se hace en láminas, se pone freír junto con las setas y la sal, dos minutos antes de terminar de freír, se añade el comino y el perejil picadito.

Al final se le pone gofio y se come como si fueran chicharrones.