

Uwe Buschhaus
Gederbachweg 58a

58453 Witten

Tel. 49(0)2302 62318
Fax. 49(0)2302 962184

www.speisepilze.eu
info@speisepilze.eu

PILZ GROSSHANDEL

UWE BUSCHHAUS

GOOD MUSHROOMS ...

... GOOD LIFE

RECETA: CHAMPIÑÓN MARINADO

Ingredientes:

750 g de champiñones pequeños
2 tazas de aceite de oliva
2 cucharadas de zumo de limón
1 diente de ajo picado fino
1/4 cucharadita de azúcar extrafino
1 guindilla roja picada fina
1 cucharada de cilantro fresco picado
1 cucharada de perejil fresco picado

La preparación:

Limpiar los champiñones con un paño húmedo y colocarlos en un cuenco.
Mezclar el aceite, el zumo de limón, el ajo, el azúcar y la guindilla. Regar los champiñones con la mezcla y remover bien para que queden bien aliñados. Tapar con papel transparente y dejar macerar al menos durante 30 minutos.
Antes de servir, añadir las hierbas y remover bien.