

Uwe Buschhaus
Gederbachweg 58a

58453 Witten

Tel. 49(0)2302 62318
Fax. 49(0)2302 962184

www.speisepilze.eu
info@speisepilze.eu

PILZ GROSSHANDEL

UWE BUSCHHAUS

GOOD MUSHROOMS ...

... GOOD LIFE

RECETA: CHAMPIÑONES EN VINAGRETA

Ingredientes:

- 1 Lata champiñón en botones
- 2 1/2 Cucharadita albahaca picadita
- 3 Diente ajo picadito
- 1 Cebolla blanca picadita
- 2 Hoja laurel
- 1/4 Taza aceite de oliva
- 2 Cuchara sopera agua
- 1/2 Taza vino blanco seco
- Pimienta negra (al gusto)
- 1 Rama tomillo
- 2 Zumo de limón
- Sal y pimienta al gusto
- 1/4 Cucharadita pimienta de cayena en polvo
- 1/2 Cucharadita orégano en hojitas

la preparación:

En una cacerola caliente el aceite, sofría el ajo y la cebolla, agregue la albahaca, rehogar por un rato y luego añada el vino, las hojas de laurel, el agua, la pimienta, sal, el tomillo, el jugo de limon, la cayena y el oregano. Dejar hervir por un rato a fuego medio. Sazone con sal y pimienta. Agregue los champiñones y cocinelos por 8 Minutos a fuego medio. Dejar enfriar. Sirva con pan francés tostado con sal, pimienta y aceite de oliva.