

Uwe Buschhaus
Gederbachweg 58a

58453 Witten

Tel. 49(0)2302 62318
Fax. 49(0)2302 962184

www.speisepilze.eu
info@speisepilze.eu

PILZ GROSSHANDEL

UWE BUSCHHAUS

GOOD MUSHROOMS ...

... GOOD LIFE

RECETA: CHAMPIÑONES A LA PROVENZAL

Ingredientes:

900 g de champiñones limpios
1/4 de taza de vino blanco
Pizcas de pimienta, tomillo, cilantro y p aprika
1/4 de taza de aceite de oliva
1/2 Cebolla en rebanadas
1 Hoja de laurel

la preparación:

Si utiliza los hongos blancos requerirán 3 minutos de cocción si son los que tienen forma de abanico sólo 2 minutos.

Sin necesidad de lavarlos, rociarlos con rocío vegetal del sabor que prefiera y colocarlos en sartén de teflón caliente. Transcurrido el tiempo indicado salar a gusto y espolvorear con provenzal deshidratada.