

Uwe Buschhaus
Gederbachweg 58a

58453 Witten

Tel. 49(0)2302 62318
Fax. 49(0)2302 962184

www.speisepilze.eu
info@speisepilze.eu

PILZ GROSSHANDEL

UWE BUSCHHAUS

GOOD MUSHROOMS ...

... GOOD LIFE

RECETA: CALABACINES RELLENOS DE CREMA DE HONGOS

Ingredientes:

4 calabacines
500 gr. de Boletus edulis
1 cebolla grande
1 vaso de nata
100 gr, de mantequilla
Aceite, sal y pimienta

la preparación:

Pelar los calabacines y cortarlos a la mitad longitudinalmente. Vaciar parte de la pulpa. Ponerlos a asar a temperatura media en una bandeja de horno untada con mantequilla.

Cortar finamente la cebolla y dorarla con un poco de aceite. Verter los hongos picados en trozos medianos, si echamos algún pie deben ser trozos muy pequeños. Guisar bien y añadir el vaso de nata. Reducir poco a poco hasta lograr una crema. Salpimentar. Colocar los calabacines en una fuente y rellenar con la crema y meter un par de minutos al grill.