

Uwe Buschhaus
Gederbachweg 58a

58453 Witten

Tel. 49(0)2302 62318
Fax. 49(0)2302 962184

www.speisepilze.eu
info@speisepilze.eu

PILZ GROSSHANDEL

UWE BUSCHHAUS

GOOD MUSHROOMS ...

... GOOD LIFE

RECETA: BOQUERONES RELLENOS DE CRATERELLUS CORNUCOPIOIDES Y FRITOS A LA ROMANA

Ingredientes:

3 kg de boquerones gordos
1 kg de Craterellus cornucopiodes
4 dientes de ajo
100 mL de aceite
6 huevos
200 g de harina

la preparación:

Limpiar los boquerones quitándoles la raspa pero dejándoles la cola.

Ponemos en una sartén el aceite y los ajos; cuando estén doraditos le agregamos las Craterellus cornucopioides.

Cogemos un boquerón, le ponemos un poquito de relleno y otro boquerón coincidiendo las colas. Los pasamos por harina y huevo y freímos.